



La píldora

Funcionamiento y uso correcto

La píldora contiene dos hormonas muy parecidas a las que naturalmente produce el cuerpo de la mujer (progestágeno y estrógeno). Estas hormonas impiden la ovulación dificultando la entrada al útero a los espermatozoides y evitando la anidación de un óvulo fecundado. También se la conoce como píldora combinada.

La píldora es un método muy seguro si se utiliza correctamente. Las reglas básicas son:

Se debe tomar la píldora por primera vez el primer día de la [menstruación](#). De esta manera usted estará protegida inmediatamente contra un [embarazo](#). Si empieza a tomar la píldora en otro momento, se debe utilizar también un condón durante los primeros 7 días.

Se debe tomar una sola píldora al día, más o menos a la misma hora hasta terminar la cinta, incluso cuando no se tiene contacto sexual.

Normalmente cada cinta contiene 21 píldoras. Cuando la cinta está vacía, hay una pausa de 7 días, durante la cual Ud. tendrá su [menstruación](#).

Después de la pausa tiene que empezar con otra cinta, aún si las hemorragias no se han detenido. Entonces [siempre](#) se empieza con una nueva cinta el mismo día de la semana. Si ha tomado una pausa de más de 7 días, Ud. estará protegida solamente después de haber tomado la píldora durante 7 días consecutivos. Durante este lapso de tiempo, Ud. debe utilizar también un [condón](#).

OJO

Dependiendo de la marca, el número de píldoras en la cinta puede variar. En función de este número, la pausa puede durar 7 días (21 píldoras) o 6 días (22 píldoras). La pausa no puede ser más larga. Existen también paquetes de 28 píldoras: 21 píldoras activas que contienen hormonas, seguidas por 7 píldoras de diferente color que no contienen hormonas y que sirven como recordatorio. En este caso (28 píldoras), no hay pausa. Es muy importante tomar los colores de cada fase en el orden correcto.



Funciona durante...

1 día, es decir tiene que tomar la píldora cada día para estar protegido contra un [embarazo](#).

Ventajas

Método de protección muy confiable cuando se usa correctamente.

La píldora no interrumpe 'el juego sexual'.

Gracias a su seguridad, la píldora quita el miedo de embarazarse y aumenta el placer sexual.

Las mujeres que toman la píldora siguen teniendo menstruaciones, pero la [menstruación](#) se hace más regular y menos dolorosa.

La píldora tiene un efecto positivo para la piel, por ejemplo, disminución de acné (depende del tipo de píldora).

La píldora disminuye el riesgo de cáncer de endometrio y ovarios.

Si deja de tomar la píldora, puede embarazarse rápidamente.

Desventajas

Durante los primeros meses de uso, la píldora puede tener efectos secundarios como náuseas, dolor de cabeza, pech tenso, depresión o aumento de peso, porque el cuerpo tiene que adaptarse a las hormonas. Entre las dos primeras cintas, puede existir goteo o pérdidas de sangre intermedias (es decir entre períodos mensuales). Sin embargo, estos efectos secundarios dependen mucho de la persona y suelen desaparecer automáticamente cuando uno cambia de marca. Si no es ese el caso, es necesario ponerse en contacto con su médico.

No es recomendable para mujeres en período de lactancia porque afectan la calidad y cantidad de la leche materna

Fumar aumenta la probabilidad de tener enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos. Desde la edad de 35 años se aconseja no utilizar la píldora a mujeres que fuman.

En algunos casos, la píldora se convierte en un método poco seguro y se la debe manejar con cuidado:

- Si vomita dentro de la hora después de haber tomado la píldora, vuelva a tomar otra píldora (de una cinta de reserva dentro de unas horas).

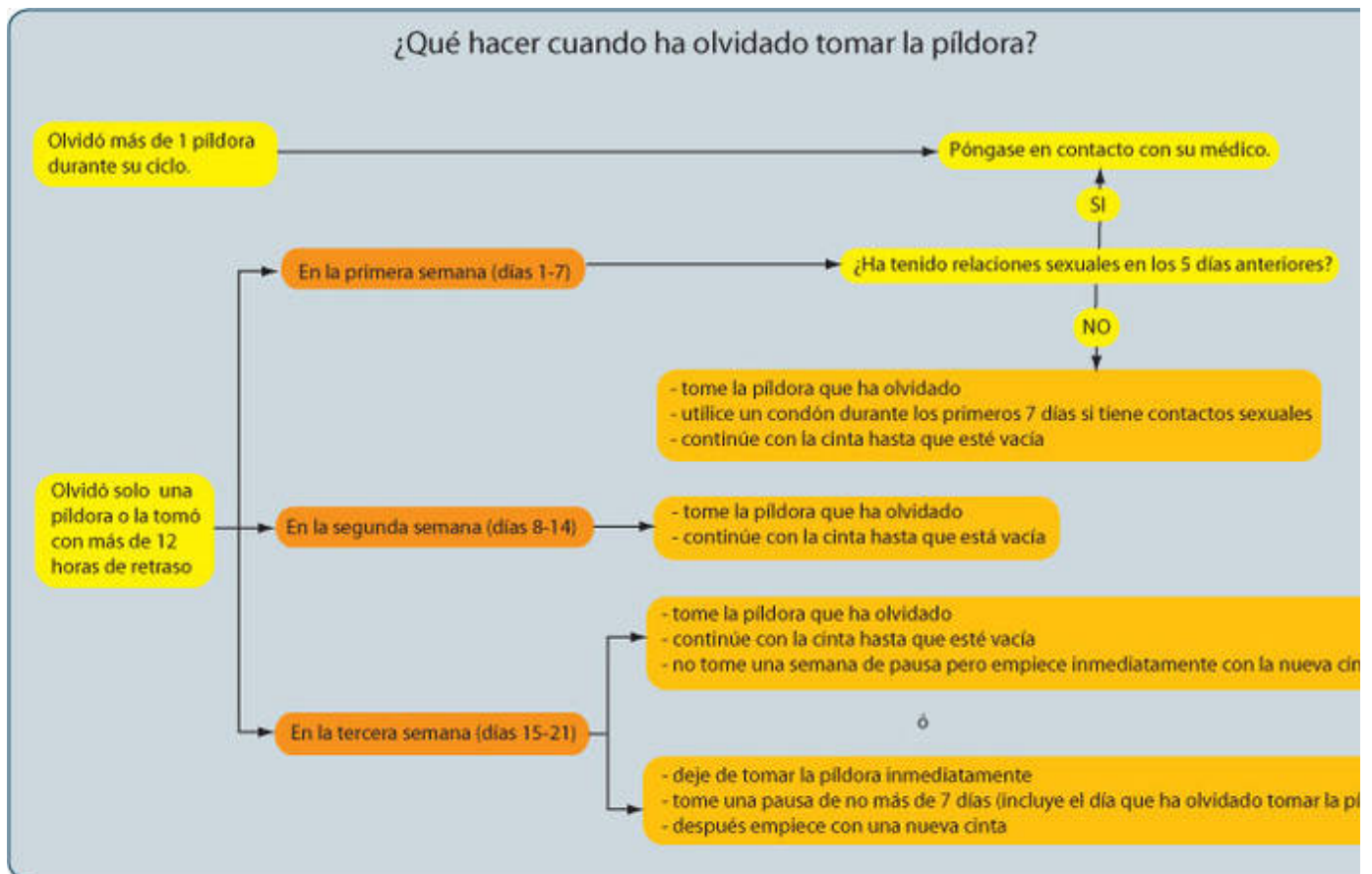
- Si tiene **diarrea**. Utilice un condón si tiene contactos sexuales, hasta 7 días después del fin de la **diarrea**. Si sufre de diarrea dentro de las tres horas después de tomar una píldora, tiene que tomar otra.

- Algunos medicamentos (incluso antibióticos) reducen la efectividad de la píldora. Si su médico quiere prescribirle al dígale que está tomando la píldora.

La píldora no protege contra **VIH/SIDA** y otras enfermedades de transmisión sexual

Olvidar la píldora

Si se da cuenta de que ha olvidado de tomar la píldora a la hora habitual, tómelas de todas maneras. Si la toma dentro de las 12 horas siguientes al momento en que la toma normalmente, está protegida contra un posible **embarazo**.



¿Dónde se consigue la píldora y qué precio tiene?

Se puede comprar la píldora en la farmacia con receta médica. Existen muchas marcas. El precio varía entre los 2,59 y 11 \$ U una cinta. Las marcas más baratas (Norvetal y Microgynon) son menos riesgosas para enfermedades como tromboflebitis. Se puede conseguir ciertas píldoras sin ningún costo en las [unidades de salud](#) y en los [centros de equidad y justicia](#) del Distrito Metropolitano de Quito.

SALUD DE ALTURA - Jorge Washington E4-54 y Amazonas - 7° piso - Quito - 290 8064 / 255 150